

مطمئن باش :

هر روز زندگیاات بهتر می شود!

۹۰ نکته هوشمندانه که همه انسان های موفق به کار می برند.



از شما دوست عزیز سپاسگزاریم!

سپاسگزاریم که نسخه اصلی این کتاب الکترونیک را از فروشگاه عقاب‌ها خریداری کرده‌اید. هر خرید شما کمک می‌کند تا بتوانیم کتاب‌ها، مقالات، محصولات و خدمات بیشتری را که **شما دوست دارید** با کیفیت ممتاز به دستتان برسانیم. لطفاً **فروشگاه عقاب‌ها** را به خانواده، عزیزان، دوستان و همکاران خود هم معرفی کنید.

© حق انتشار این نسخه الکترونیک محفوظ و متعلق است به:
وبسایت محمود معظمی/فروشگاه عقاب‌ها.

مطمئن باش: هر روز زندگی‌ات بهتر می‌شود!

— ۹۰ نکته هوشمندانه که همه انسان‌های موفق به کار می‌برند (جلد ۱)

گزینش و ویرایش: علی‌اکبر قزوینی

— الهام‌گرفته از آموزش‌های محمود معظمی و سایر استادان حیطه موفقیت و خودشناسی

طرح جلد: امیرحسین نعمادی‌زاده

صفحه‌آرایی: علی‌اکبر قزوینی

... www.moazami.ca ...

... www.oghabha.com ...

چرا این کتاب؟

همه چیز از فکر یا همان اندیشه آغاز می شود. فکر، باقی که بماند، به احساس تبدیل می شود. احساس ما را به رفتار وامی دارد، و رفتار است که نتیجه ها و دستاوردهای زندگی ما را رقم می زند.

تو دوست عزیز هر روز خودت و هر بامدادِ زیبایی را با چه اندیشه ای آغاز می کنی؟ خودت آنها را انتخاب می کنی، یا اجازه می دهی دیگران (که ممکن است گوینده خبرِ رادیو یا راننده غرغروی تاکسی یا همکاری خسته باشد) برایت آنها را برگزینند؟

سُکّانِ هدایتِ زندگی‌ات در دستانِ خودت است یا دیگران؟

پیشنهادی عالی برایت داریم:

با یک جمله هوشمندانه، با یک نکته اندیشمندانه، روزت را آغاز کن. به آن فکر کن و بگذار روزت حول آن شکل بگیرد. درباره آن جمله و آن نکته از خودت سوال کن و بگذار ذهنت پاسخ‌های هوشمندانه را برایت بیابد.

کتاب الکترونیک «مطمئن باش: هر روز زندگی‌ات بهتر می‌شود!»، که جلد نخست از مجموعه کتابی است زیر عنوان «۹۰ نکته هوشمندانه که همه انسان‌های موفق به کار می‌برند»، گزیده‌ای از ۹۰ اندیشه هوشمندانه و نکات کاربردی است که با دقت آماده شده‌اند تا از هر روزِ شما یک شاهکار بسازند.

شما هستید که تصمیم می‌گیرید با خواندن هر نکته، از روز و زندگی خود یک شاهکار بسازید. می‌توانید این کتاب الکترونیک را حتی در تلفن همراه خود داشته باشید و هر بامداد در مسیر رسیدن به محل کار، یک نکته یا نکاتی از آن را بخوانید. می‌توانید افکار خود در زمینه هر نکته و پرسش‌هایی را که به ذهنتان می‌رسد،

یادداشت کنید تا ذهن شما هر چه بیشتر باز و پویا شود. می‌توانید با اعضای خانواده و همکاران خود، درباره این نکته‌ها صحبت و تبادل نظر کنید.

این نکته‌ها ابزاری است در دست شما، تا هر روز فکر و اندیشه خود را با آنها شکل بدهید. **به زندگی بهتر خودتان خوش آمدید!**

مطمئن باش: هر روز زندگی‌ات بهتر می‌شود!



از همین امروز، هر بامداد با خودت بگو:
«خدایا! به من کمک کن تا امروز هم
دنیا را به جای بهتری برای زیستن تبدیل کنم.»
به همین سادگی، انسانی موثرتر برای خودت و جامعه‌ات می‌شوی.



یادمان باشد: «مشکلات اغلب در سرِ ما هستند، نه در بیرون.»

مطمئن باش: هر روز زندگیت بهتر می‌شود!



شکست یعنی نیاموختن و تکرار اشتباه. به خاطر اشتباه‌هایی که از آنها
آموخته‌ای و تکرارشان نکرده‌ای، از خودت سپاسگزاری و قدردانی کن.
همین حالا!



مغزِ تو ماشینِ اثباتِ باورهایِ توست. هم‌اکنون از خودت بپرس:
چه باورهایِ سازنده‌ای در سر دارم؟
کدام باورهایِ من مخرب هستند؟



هم‌اکنون در برابر آینه قرار بگیر و به خودت بگو:
«خداوندا! به من کمک کن تا خودم را همین‌طور که هستم
بپذیرم،
دوست بدارم و
احترام بگذارم.»
و سپس بوسه‌ای بر گونه‌هایت بنشان!



دو شیوه برای گذران زندگی وجود دارد:
این که تصور کنی هیچ معجزه‌ای وجود ندارد،
و این که هر چیزی را در حکم معجزه بپنداری.

مطمئن باش: هر روز زندگی‌ات بهتر می‌شود!



از هم‌اکنون پایان امسال را تجسم کن:
کجا هستی و چه می‌کنی؟ موفقیت‌هایت چیست؟
آنها را ببین و حس کن!



تلاش برای تغییر دیگران و محیط، مثل این است که موهای آشفته
یا صورتِ نتراشیدهٔ خود را در آینه ببینی،
و سعی کنی «آینه» را اصلاح کنی!

مطمئن باش: هر روز زندگیت بهتر می‌شود!

۹

به خاطر داشته باش که هر تغییری یک فرصت است؛
و تغییرات بزرگ، فرصت‌های بزرگ را فراهم می‌کنند.



ایمان به آفریدگار و در پی راه‌حل‌های غیرریاضی بودن
- یعنی همان «خرد غیرعادی» -
راه نجات و رشدهای عظیم است.
امروز یکی از مسائلی را که با آن مواجهی در نظر بگیر،
و بین با ذهن خلاقیت چه راه‌حل‌های متفاوتی می‌توانی برای آن بیابی.

آنچه خواندید
بخشی از کتاب الکترونیک
«مطمئن باش: هر روز زندگی‌ات بهتر می‌شود!»
است.

برای خرید و دانلود نسخه کامل این کتاب

(و ده‌ها و صدها محصول هیجان‌انگیز و فوق‌العاده کاربردی و موثر دیگر
که مرتب به تعداد و تنوع آنها اضافه می‌شود و هر یک می‌تواند
زندگی شما و عزیزان و اطرافیان شما را به شکل مثبت متحول کند)

لطفاً هم‌اکنون به
فروشگاه عقاب‌ها

مراجعه کنید:

www.oghabha.com